

## ПЛАН

### мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

#### Цель:

- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития;

#### Задачи:

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

№	Мероприятие и формы работы	Сроки	Класс	Результат
<b>Организационно - методическая работа</b>				
1	Учет и выявление учащихся «группы риска»	в течение года	1-9	формирование банка данных
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися	в течение года	1-9	отслеживание поведения учащихся
3	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета, формирования банка данных	30 сентября	1-9	оформление карточек учащихся отслеживание результатов работы
4	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	по плану	5-9	получение необходимой информации
5	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции	в течение года	-	освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности
6	Оформление отчетной документации	в течение года	-	мониторинг деятельности
7	Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН и ЗП, Управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц	в течение года	-	Постановка на учёт, контроль
<b>Работа с педагогическими кадрами</b>				
1	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: ✓ «Этот трудный подростковый возраст» ✓ «Профилактика школьных конфликтов»	1 ноября  29 декабря	5-9	педагог-психолог рекомендации классным руководителям
	Организация и проведение обучающих		5-9	зам. директора по УВР

2	семинаров для педагогов ✓ «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика»	11 сентября		педагог-психолог социальный педагог рекомендации классным руководителям
3	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	в течение года	1-9	Служба медиации
4	Регулярное посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей	в течение года	1-9	педагог-психолог социальный педагог классные руководители
5	Совещание «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»	28 сентября	1-9	зам. директора по УВР социальный педагог
<b>Работа с учащимися</b>				
1	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: ✓ диагностика уровня адаптации ✓ личностных особенностей ✓ психологическая готовность к переходу в среднее звено ✓ диагностика познавательной сферы ✓ взаимоотношения со сверстниками ✓ профессиональное самоопределение	в течение года	5-9	отслеживание поведения учащихся
2	Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	в течение года	1-9	акты
3	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать нет!», «Эмоции и чувства»	7 ноября 19 апреля	1-9	педагог-психолог социальный педагог
4	Психологические игры	январь май	5-9	педагог-психолог
5	Индивидуальные беседы «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности»	в течение года	5-9	педагог-психолог
7	Коррекция поведения учащихся/ агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	по плану	5-9	педагог-психолог профилактика
8	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья	октябрь	-	зам. директора по УВР педагог-психолог социальный педагог классные руководители
	Провести коррекционные занятия по профилактики суицида	январь-май	5-9	педагог-психолог социальный педагог
	Провести диагностику на: ✓ уровень конфликтности ✓ уровень агрессии ✓ уровень тревожности ✓ уровень депрессивности	в течение года	5-9	педагог-психолог
<b>Работа с родителями / участие/</b>				
1	Родительский лекторий «Права и обязанности в семье» «Роль семьи в воспитании детей»	27 октября 22 марта	1-9	расширение психологических знаний просвещение родителей
2	Индивидуальные консультации для	по запросу	1-9	психологическая помощь

	родителей			
3	<p>Выступление на родительских собраниях по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»</li> <li>✓ «Первые проблемы подросткового возраста»</li> </ul>	в течение года	1-9	социальный педагог классные руководители
4	Регулярное посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию детей	в течение года	1-9	педагог-психолог социальный педагог классные руководители
5	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	по необходимости	1-9	педагог-психолог социальный педагог